

VINTAGE - SPEJDERLEJR



ORIENTER DIG BAGUD - BEVÆG DIG FREM



Eksercits Instruktion

EKSERCITS HAANDBOG

INSPIRERET AF

“Scoutingrediscovered: The Guide to Scout Formation Drills”

VED

D. B.HARTIG

E. HOUMØLLER

Eksercits

Introduktion

Eksercits er vigtigt at kunne for enhver Patrouille.

Eksercitsen gør at en Patrouille lærer disciplin og styrker opmærksomheden hos Patrouillen.

Det giver Patrouillen en følelse af at være en Enhed og giver Patrouillen et sammenhold om at gøre noget sammen, som er ens. Korpsaanden styrkes og giver Patrouillen følelse af stolthed over deres samlede arbejde og Eksercitsen opnaar dele af Spejderloven, da det er en Spejders pligt at adlyde.

Eksercits

Introduktion

En vis del øvelse er nødvendig for at få Patrouillerne på plads til de forskellige aktiviteter med et udtryk af orden og overskud.

Patrouillerne træder an direkte fra løb foran lederen. Lederen skal være først på plads for antrædning. Patrouillerne står rør og det er vigtigt at medlemmerne kender deres udvalgte plads at træde an.

De eneste kommandoer som er nødvendige

Spejdere..Giv..Agt - Spejdere.. Rør

Spejdere..Hunør - Hænder.. Ned

Eksercits

Overblik

Appelkommadoer/Paradekommandoer

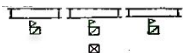
“Giv Agt!”



“Geled!”



“Linie!”



“Hestesko!”



”

“Rundkreds!”



”

“Kolonne!”



“Træd af!”



Eksercits

Overblik

Appelkommadoer/Paradekommandoer



”Ret!”



”Stav i Arm!”



”Rør!”



”Stav ved Skulder!”



”Sit”



Tæt Gang!



”Hvil”

Eksercits

Overblik

Felt Kommandoer



“Fremad!”



“Fremad”



“Faa fjender i syne”



“Løb!”



Spred eder”



“Større antal fjender i syne,
et godt stykke borte”



“Holdt!”



“Længere ind”



“Intet fjendtligt i Syne”



“Fremad!”

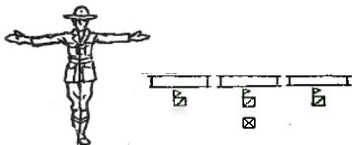


“Samling”

Eksercits

Stilstand/Formation:

Kommando: "Linie!"



Udførsel uden Stav:

Spejderne løber ind på rækker, med patrouilleføren foran patrouillen og patrouilleføreassistent til højre i rækken. Hvis kommandogiverens håndflader vender fremad, stille patrouillen op foran, og hvis de vender bagud, omvendt.

Udførsel med Stav:

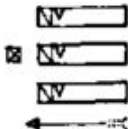
Samme som uden

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: "Geled!"



Udførsel uden Stav:

Spejderne løber ind på et Geled med
Patrouillefører forrest og
Patrouillelederassistent bagerst.

Udførsel med Stav:

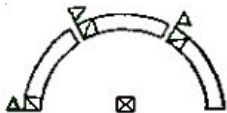
Samme som uden

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: "Hestesko!"



Udførsel uden Stav:

Spejderne løber ind, så Patrouillerne danner en Hestesko uden om lederen. Patrouillerne stille sig med Patrouillefører til højre Patrouillelederassistent længst til venstre.

Udførsel med Stav:

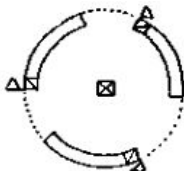
Samme som uden

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: "Rundkreds!"



Udførsel uden Stav:

Når kommandogiveren svinger armene rundt om sig, falder patrouillerne ind i en rundkreds omkring personen, mod uret, hvor patrouilleføren er forrest.

Udførsel med Stav:

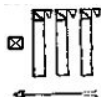
Samme som uden

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: "Kolonne!"



Udførsel uden Stav:

Spejderne løber ind og former geledder, så Patrouillerne danner en kolonne efterhinanden, foran Lederen. Hvis kommandogiveren har åbne hænder stiller geledderne sig op med 1-1,5m mellemrum eog med lukkede hænder stiller de sig op med mindre afstand.

Udførsel med Stav:

Samme som uden

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommadoer

Stilstand/Formation:

Kommando: "Patrouillen , træd af!"



Udførsel uden Stav:

Patrouillen træder af. Dette sker ved at Patrouillen gaar først i Ret, hvis de ikke allerede er, og derefter træder et Skridt bagud og hilser. Spejderne maa først gaa, naar Spejderlederen har hilst tilbage.

Udførsel med Stav:

Sammen som uden (Husk Stokken/Staven skal løftes).

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: ” Patrouillen, ret!”

Udførsel uden Stav:

Patrouillen stiller sig i ret. Dette gøres ved, at Venstre fod løftes let. Venstre fod samles til og armene føres ned langs Siden. Hænderne knyttes. Naar man er sat i ret, må der ikke tales, rettes, eller anden bevægelse og det eneste der gives, er Kommandoer.



Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: ”Patrouillen , ret!”

Udførsel med Stav:

Patrouillen stiller sig i ret. Dette gøres ved, at Venstre fod løftes let. Venstre Fod samles til og venstre Arm føres ned langs Siden.

Højre Hånd holder Staven ind til Kroppen og Armen er ført ned langs Staven. Venstre Hånd knyttes. Naar man er sat i ret, må der ikke tales, rettes, eller anden Bevægelse og det eneste der gives, er Kommandoer.



Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: "Patrouillen , rør!"

Udførsel med Stav:

Patrouillen stiller sig i rør. Dette sker ved, at Venstre Ben føres ca. en Fods længde ud. Staven føres ud fra Kroppen og venstre Arm føres om på Ryggen.



Udførsel uden Stav:

Patrouillen stiller sig i rør. Dette sker ved, at Venstre Ben føres ca. en Fods længde ud og Armene sluttet bag Ryggen.

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/formation:

Kommando: ”Patrouillen , Sit!”



Udførsel uden Stav:

Patrouillen sætter sig i Hug, for at hvile Benene og uden at rage op i Landskabet, gør det nemmere at instruere på Jorden



Kommando: ”Patrouillen , Sit!”

Udførsel med Stav:

Sammen som uden

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: ”Patrouillen , Hvil!”



Udførsel uden Stav:

Patrouillen kan hvile sig i ret position med
Armene over Kors

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Stilstand/Formation:

Kommando: ”Højre/Venstre, om!”

Udførsel uden Stav:

Patrouillen drejer til den angivne Side. Dette gøres ved, at der støttes på Hælen for den Fod der skal drejes til og modsat Taa, og der drejes i den kommanderede Retning.

Der samles til, således at man atter staar Ret.

Udførsel med Stav:

Patrouillen drejer til den angivne Side. Dette gøres ved, at der støttes på Hælen for den Fod der skal drejes til og modsat Taa, og der drejes i den kommanderede Retning. Staven løftes let over Jorden og følger Kroppen rundt.

Der samles til, således at man atter staar Ret.

Staven placeres ved Foden igen.

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

March /anden bevægelse til fods:

Hvis Spejderen befinder sig på afstand til Føreren, skal han i holde Haanden i højde med Hovedet, for at give Signal til at han har forstået Ordren. Hvis Spejderen ikke har hørt Ordren, ordentligt, skal Spejderen ikke foretage sig noget. Derved skal Føreren gentage Ordren eller bevæge sig tættere på og forsøge igen.

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

Kommando: ”Til højre/venstre!”

Udførsel:

Patrouillen drejer til den angivne Side, under March. Dette sker i en slags Gaasegang.

Kommando: ”Hurtig March!”

Udførsel:

Tempoet i Marchen sættes op.

Eksercits

Appelkommadoer/paradekommandoer

March / anden bevægelse til fods:

Kommando: ”Stav i Arm!”



Udførelse:

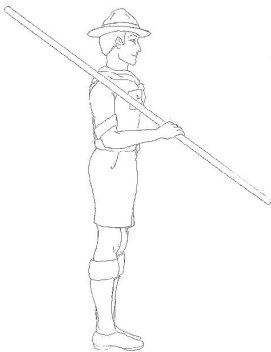
Staven lægges op ad Armen

Eksercits

Appelkommadoer/paradekommandoer

March / anden bevægelse til fods:

Kommando: ”Stav ved Skulder!”



Udførsel:

Staven lægges på Skulderen

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

March /anden bevægelse til fods:

Kommando: ”Løb!”

Udførsel:

Patrouillen sætter i løb

Kommando: ”Gang!”

Udførsel:

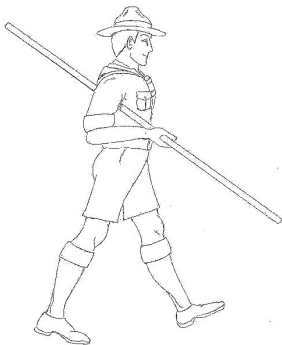
Patrouillen gaar over i gang.

Eksercits

Appelkommadoer/Paradekommandoer

March /anden bevægelse til fods:

Kommando: "Tæt Gang!"



Udførsel:

Patrouillen gaar over i gang, med Stav under Armen.

Eksercits

Feltkommandoer: Haandtegn

Visuel Kommando: “Giv Agt!”



Udførelse:

Højrehånd føres lodret op indtil alle står ret

Eksercits

Feltkommandoer: Haandtegn

Visuel Kommando: "Løb!"



Udførelse:

Haanden føres lodret op og ned, hurtigt

Eksercits

Feltkommandoer: Haandtegn

Visuel kommando:
“Holdt!”



Udførelse:

Armen holdt strakt over hovedet

Eksercits

Feltkommandoer: Haandtegn

Visuel kommando:

“Gaa i den angivende retning/fremad!”



Udførelse:

Haanden pegende i en bestemt retning

Eksercits

Feltkommandoer: Haandtegn

Visuel Kommando:

“Gaa i den angivende retning/fremad!”



Udførelse:

Haanden pegende i en bestemt Retning

Eksercits

Feltkommandoer: Haandtegn

Visuel Kommando:
“Længere ud/Spred eder!”



Udførelse:

Begge Arme føres gentagne ud til Siden

Eksercits

Feltkommandoer: Haandtegn

Visuel kommando:
“Længere ind/Samling”



Udførelse:
Arme svunget ind over Hovedet

Eksercits

Feltkommandoer: Haandtegn

Visuel Kommando:

“Samling”



Udførelse:

Hue/hat holdt i strakt Arm

Eksercits

Feltkommandoer: Fløjte

Kommando: **Opmærksomhed/giv agt**

Udførelse: “Lang Tone”

Kommando: **Ryk ud/fremad.**

Under March ”Spred eder”

Udførelse: “Række af lange Toner”

Kommando: **Samling/slut op**

Udførelse: Række af korte Toner

Kommando: **Se eder for/Pas på**

Udførelse: Afvekslende korte
og lange Toner

Kommando: **Førerne her/samling**

Udførelse: 3 korte fløjt efterfulgt af en
lang

Eksercits

Feltkommandoer: Stav

Visuel kommando:
“Faa fjender i syne”



Udførelse:

Staven vandret over hovedet

Visuel kommando:
“Større antal fjender i syne, et godt stykke borte”



Hue/hat holdt i strakt arm

Eksercits

Feltkommandoer: Stav

Visuel kommando:
“Faa fjender i syne”



Udførelse:
Staven vandret over hovedet

Eksercits

Feltkommandoer: Stav

Visuel Kommando:

“Større antal Fjender i syne, et godt stykke borte”



Udførelse:

Staven bevæges langsomt op og ned

Eksercits

Feltkommandoer: Stav

Visuel kommando:
“Intet fjendtligt i Syne”



Udførelse:
Stave lodret over Hovedet

