

VINTAGE - SPEJDERLEJR



ORIENTER DIG BAGUD - BEVÆG DIG FREM



Vaabenmærket
Staven som Vaaben Instruktion

STAVEN SOM VAABEN

INSPIRERET AF GENERALLØJTNANT SIR R.S.S.
BADEN-POWELLS

SCOUTING FOR BOYS

VED

D. B.HARTIG

E. HOUMØLLER

M. TRUELS

K. LARSEN

N. GAARDE

S. B. BIRKEFELDT

STAVEN SOM VAABEN

Indledning

Vaabenmærket.



For Færdighed i 3 følgende Øvelser: Stokkeslag, Boksning, Ju-Jitsu, Brydning, Fægtning og Sabelhugning

I denne udgave fokuseres der på stokkeslag

Der er taget udgangspunkt i det oprindelige “Master at Arms Badge” forløb som vi her kun stifter kort Bekendtskab med.

En Spejder bør kunne sin Stav til at beskytte andre med og til at forsvare sig selv. Den er ikke noget daarligt Vaaben, når man forstaar at bruge den.

Indøvelsen af “Stokkeslag” og i det hele taget al Slags Vaabenbrug er ikke alene gavnligt, det sætter En i Stand til at forsvare sig. Det udvikler alle Muskler, gør Kroppen smidig og

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Bevægelse

Kommando: Klar

Udførelse:

Bøjet i Knæene og let spredte Ben med
venstre Ben først

Kommando: Frem

Udførelse:

Gå frem med den foreste Fod
og derefter med den bagerste Fod

Kommando: Tilbage

Udførelse:

Gå tilbage med den bagerste Fod
og derefter den forreste Fod

Kommando: Spring

Udførelse:

Spring fremad og tilbage skal udføres
fra "Klar" Position

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Stillinger

Kommando: Til Stokkeslag



Udførelse:

Paa Kommando: "Til Stokkeslag" indtager de man Stillingen ovenfor 8 Skridt fra hinanden.

Note: Den tynde ende af Staven er Spidsen og den anden ende er Bunden

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Stillinger

Kommando: Dæk



Føddernes Position er næsten det samme som med Boksning, på nær man er mere bøjet i Knæerne, højre Haand holder midt paa Staven, mens den venstre Haand holder en $\frac{1}{4}$ oppe på Staven, deraf navnet Quaterstaff.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Stillinger

Kommando: Fald ud



Udførelse:

Paa “Fald ud” sættes venstre Fod et godt Skridt frem. Overkroppen følger med, og højre Ben strækkes, uden at Foden tages fra Jorden. Samtidigt føres Staven op omtrent i vandret Stilling, Stavens Ende under højre Arm. Venstre Arm strækkes helt ud. Hoved, Ryg og Hæl Skal være på Linie.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Paraderne

Disse Bevægelser går ud på at dække den side af Kroppen som Modstanderen angriber, på den bedst mulige Maade. Modstanderens slag skal ved alle Angreb medtages paa Stykket af Staven mellem Hænderne.

Ved Angreb mod Benene modtages Slaget dog paa Stavens nederste Stykke.

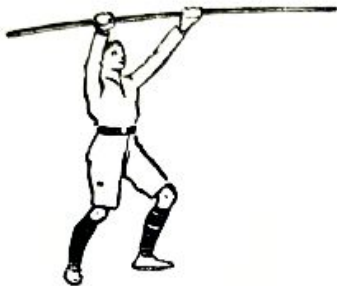
Paraderne føres fremad i mod Slaget for at standse dette bestemt uden derfor at blotte den angrebne Side.

Alle Paraderne tages fra Dækstillingen.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Paraderne

Kommando: "Parer Prim"



Udførelse:

"Parer Prim" - Stavene føres i strakte Arme op over Hovedet for at dække dette.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Paraderne

Kommando: "Parer Kvart"



Udførelse:

“Parer Kvart” - Staven føres skraat fremad til venstre, højre Arm strakt, venstre lidt bøjet (for at dække venstre side)

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Paraderne

Kommando: "Parer dyb Kvart"



Udførelse:

„ Parer dyb Kvart" - Paraden tages som ovenfor, dog paa Stavens nederste Stykke. Stavens Ende støttes mod Jorden.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Paraderne

Kommando: "Parer Ters"



Udførelse:

"Parer Ters" - Staven føres fremad til højre for at dække højre Side.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Paraderne

Kommando: "Parer dyb Ters"



Udførelse:

"Parer dyb Ters" - Staven føres fremad til højre.

Stavens Ende støttes mod Jorden.

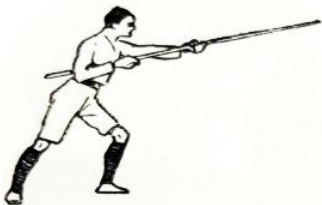
STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Slagene

Disse kan føres mod enhver Del af Legemet. Man kan slaa med Toppen eller med Enden af Staven.

Kommando: “Slå Ters”

Kommando: “Slå dyb Ters”



Udførelse:

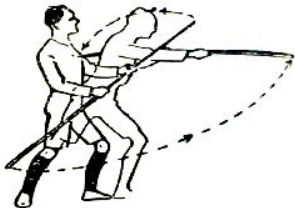
Tersslagene - (Slå Ters, Slå dyb Ters) føres med venstre Hånd og rettes mod Modstanderens højre Side. Man slår med Toppenden af Staven. Venstre Arm er strakt, højre er bøjet.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Slagene

Kommando: “Slå Kvant”

Kommando: “Slå dyb Kvant”



Kvartslagene - (“Slå kvant”, “Slå dyb Kvant”) føres som anvist. Stavens Ende svinges mod det Sted man vil ramme. Hænderne vendes i Slaget. Højre Arm er strækt, venstre bøjet, og Staven hviler paa venstre Overarm. Slagene kan føre med eller uden udfald - alt efter Afstanden til Modstanderen.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Slagene

Der er seks normale Angreb:

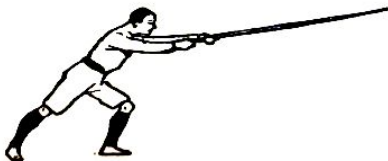
- 1.Ende mod venstre Ben -
- 2.Spids mod højre Ben -
- 3.Spids mod højre Side -
- 4.Ende mod venstre Side -
- 5.Ende mod venstre Kind -
- 6.Spids mod højre Kind

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Kasteslag

Naar en Modstander er saa langt borte, at man ikke kan naa ham med et almindeligt Slag, anvendes Kasteslag. Kasteslag kan føres med Toppen eller med Enden af Staven.

Kommando: "Kasteslag med Toppen"



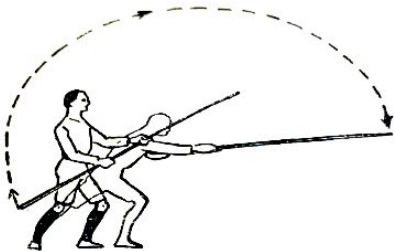
Udførelse:

"Kasteslag med Toppen". - Slaget udføres ved hurtigt at føre Hænderne ned til Stavens Ende og falde ud i Slag.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Kasteslag

Kommando: "Kasteslag med Enden"

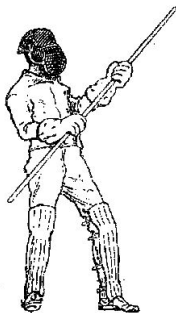


Udførelse:

"Kasteslag med Enden". - Stavens Ende svinges lynsnart over Hovedet, Hænderne skiftes, og man falder ud i Slag.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Finter



Man lader, som man vil gøre et bestemt Angreb og kommer saa med et helt andet. Du viser f. Eks. et Tersslag og fører i Stedet et Kvartslag ud, saa snart Du ser din Modstander blotte sig ved at tage Tersparaden. Finter anvendes, som Du vil forstaa, kun for at faa Modstanderen til at blotte sig.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Finter

Alle har samme Front. Kommandoordene maa falde skarpt og tydeligt, og alt skal udføres fuldstændig samtidigt. Slag og Parader mod Modstander indøves i Begyndelsen ., Paa Tælling".

Indøves Stokkeslagene som Eksercits formeres Patrouillen paa et eller to Geledder med god indbyrdes Afstand. Indøves Stokkeslagene som Eksercits formeres Patrouillen paa et eller to Geledder med god indbyrdes Afstand.

STAVEN SOM VAABEN

Stokkeslag: Finter

Alle har samme Front. Kommandoordene maa falde skarpt og tydeligt, og alt skal udføres fuldstændig samtidigt. Slag og Parader mod Modstander indøves i Begyndelsen „ Paa Tælling" .

Skal man have noget virkeligt ud af Øvelsen, maa man til Slut kunne gaa over til „ FriKontra"

- d. v. s. de to Parter skal kunne gaa løs paa hinanden, angribe og forsvare sig.

(Stød er strængt forbudt.) Dette kræver absolut en særlig paaklædning. Den må bestå af en stærk Staaltraadshjelm, Plastron, bokse eller Huggehandsker og Benskiner