

# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---



## Duelighedsprøver

Navn: .....

Påbegyndt d.

Afsluttet d.

# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---



Patruljenavn:.....



## Flokspejder Duelighedsprøver

Påbegyndt d.

Afsluttet d.



## Astronomi - Flokspejder

To af følgende opgaver skal bestås for at kunne bestå Duelighedsprøven.

- A. Tegn et stjernekort med 8 antal stjernebilleder og 2 antal stjerner/planeter og forklar hvornår på året, man kan observere stjernebillederne, stjernerne og planeterne.
  
- B. Forklar 3 af de følgende punkter om solen og månen, solen position i forhold til jorden på de forskellige årstider, Månefaser, Måneformørkelse, Solformørkelse, Tidevand, Afstanden mellem jorden og solen og hvordan det måles, Afstanden mellem jorden og månen og hvordan det måles.
  
- C. Lav en model af planeternes rotation omkring solen i korrekt afstands målestoksforhold, i en passende størrelse

Prøven bestået d.....

.....

Kontrolleret

.....

Tropsfører



## Atlet - Flokspejder

To af følgende opgaver skal bestås for at kunne bestå Duelighedsprøven.

- A. Løb 8 kilometer over en uge. Hvis man er nybegynder eller er skadet eller af en anden grund ikke kan gennemføre løb, så er det en mulighed at cykle 30 kilometer, i stedet.
- B. Lav 30 armstrækkere 3 dage i løbet af en uge.
- C. Lav 10 minutters mobilitetstræning eller yoga eller meditation 1 gange i løbet af en uge.
- D. Stå 2 minutter under en kold bruser eller hop i vandet, udendørs, 1 gange i løbet af en uge.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Botaniker - Flokspejder

Alle følgende øvelser skal bestås for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. **Plantesamling:** Samle og presse 10-20 planter, blomster og blade på et papir med navn, familie, finde sted og dato.
- B. **Træer og kornsorter:** Kende 5 træer ved hjælp af blade, grene og de vigtigste kornsorter.
- C. **Flora:** Lav en fremlæggelse med 5 blomster med forskellig flora (blomster-krone).
- D. **Kende de giftige planter/svampe:** Lave en planche med tegninger og beskrivelse over genkendelse over de forskellige ting, f.eks. at man kan genkende en rød fluesvamp på den røde farve og dens hvide pletter.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Iagttager - Flokspejder

En af følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Iagttage mindst 2 dyr og nedskrive en rapport for hvert af dyrene. Rapporterne kan indeholde, men man må selv vælge hvad der er relevant for en selv og dyret.
- B. Sæt dig/jer et sted, hvor I ikke har været før. Dette kan være i naturen, eller i en by. Iagttag i 5-10min og derefter beskrive 5 observationer fra området og alt med relevans, såsom menneskene, fuglene, osv.
- C. Gennemgå et fyldestgørende signalement på enten 1 person fra jeres patrulje, eller ledere fra jeres gruppe.
- D. Gå en tur ved kun at følge en rute ud fra iagttagelser. Dette kunne være forskellige landemærker eller vejskilte. Ud og hjem skal være forskellige ruter. Derefter gengiv 5 iagttagelser fra ruten.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Jæger - Flokspejder

For at kunne komme helt tæt på dyrelivet og observere plantelivet, se hjemmesiden [vintagepejd.dk](http://vintagepejd.dk)

En af følgende opgaver skal bestå for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Tag fotografier i en serie på 5 af fugle og dyr taget i naturen; fremkald/print og opklæb dem på planche og fremlæg
- B. Fremlæg 5 farvelagte tegninger af blomster og blade med navn og findested.
- C. Fremlæg 3 skitser fra dyrenes eller fuglenes liv og påfør dyrets navn og levested, som I har fundet i naturen.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Klar dig selv - Flokspejder

Alle følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Forklare og aflægge spejderløftet for eget korps
- B. Forklare spejderhilsen
- C. Pakke sovepose og underlag
- D. Lave Råbåndsknob & flagknob,
- E. rcyøxjø vsqqoø noø csxakqoåzotnoøvotø
- F. Forklare førstehjælpens 4 hovedpunkter
- G. Fyld salt og afspænding på opvaskemaskine

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører





## Musiker - Flokspejder

Alle følgende opgaver skal løses for at kunne bestå  
duelighedsprøven. For alle grene/enheder

Kendskab: 1/3

- A.Orkestertyper: Beskriv 5 forskellige typer  
Du kan modtage en liste med 10 orkestertyper,  
hvoraf 5 er ægte.
- B.Musikinstrumenter: Beskriv 15 forskellige  
musikinstrumenter
- C.Genrer: Demonstrer 5 forskellige musikgenrer  
med stilnavne og eventuelt hvad, der gør dem til  
noget særligt. Eksemplicer med enten lydclip,  
videolinks eller egen optræden.

Prøven består af

d.....

.....  
Kontrolleret

9

.....  
Tropsfører



## Musiker - Flokspejder

Teori: 2/3

- G. Rytmer: Individuelt opgaveark tilsendes ved tilmelding. Opgavearket vil have en udførlig vejledning.
- H. Toner: Individuelt opgaveark tilsendes ved tilmelding.
- I. Klang: Beskriv forskellen på en treklang og en akkord, Demonstrer minimum to omvendinger af en akkord, Giv eksempel på 1.(tonika), 3. (subdominant) og 5. (dominant) klang i 3 forskellige tonearter.

Prøven består af.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Musiker - Flokspejder

Praksis: 3/3

- D. Melodi: Spil 3 melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt melodibærende instrument
- E. Akkompagnement tonalt: Spil 3 akkompagnementer til melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt tonalt instrument. Det er valgfrit, om der spilles klange eller toner.
- F. Akkompagnement rytmisk : Spil 3 akkompagnementer til melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt rytmeinstrument

Delprøven bestået d.....

.....

Kontrolleret

Tropsfører

Prøven bestået d.....

.....

Kontrolleret

Tropsfører



## Skjald - Flokspejder

Følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Fortælling: Lav og fortæl en spejderhistorie som kan fortælles omkring et bål. Historie skal kunne motivere og skabe fællesskab. Historien skal kunnes udenad.
- B. Syng: 1) Der er ingenting, der maner 2) vaj stolt og frit vort flag. 3) Der er et yndigt land. 4) To Selvvalgte sange fra jeres sangbog eller fra VintageSpejds sangbog. 5) Bakke ned og bakke op.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---



Patruljenavn:.....



## Juniortrop Duelighedsprøver

Påbegyndt d.

Afsluttet d.



## Astronomi - Juniortrop

To af følgende opgaver skal bestås for at kunne bestå Duelighedsprøven.

- A. Tegn et stjernekort med 10 antal stjernebilleder og 4 antal stjerner/planeter og forklar hvornår på året, man kan observere stjernebillederne, stjernerne og planeterne.
  
- B. Forklar 5 antal af de følgende punkter om solen og månen, solen position i forhold til jorden på de forskellige årstider, Månefaser, Måneformørkelse, Solformørkelse, Tidevand, Afstanden mellem jorden og solen og hvordan det måles, Afstanden mellem jorden og månen og hvordan det måles.
  
- C. Lav en model af planeternes rotation omkring solen i korrekt afstands målestoksforhold, i en passende størrelse.

Prøven bestået d.....

.....

Kontrolleret

.....

Tropsfører



## Atlet - Juniortrop

To af følgende opgaver skal bestås for at kunne bestå Duelighedsprøven.

- A. Løb 10 kilometer over en uge. Hvis man er nybegynder eller er skadet eller af en anden grund ikke kan gennemføre løb, så er det en mulighed at cykle 35 kilometer, i stedet. Flokspejder.
- B. Lav 30 armstrækkere 5 dage i løbet af en uge.
- C. Lav 10 minutters mobilitetstræning eller yoga eller meditation 2 gange i løbet af en uge.
- D. Stå 2 minutter under en kold bruser eller hop i vandet, udendørs, 3 gange i løbet af en uge.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører





## Botaniker - Juniortrop

Alle følgende øvelser skal bestås for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. **Plantesamling:** Samle og presse 20-50 planter, blomster og blade på et papir med navn, familie, finde sted og dato.
- B. **Træer og kornsorter:** Kende 15 træer ved hjælp af blade, grene og de vigtigste kornsorter.
- C. **Flora:** Lav en fremlæggelse med 10 blomster med forskellig flora.
- D. **Kende de giftige planter/svampe:** Lave en planche med tegninger og beskrivelse over genkendelse over de forskellige ting, f.eks. at man kan genkende en rød fluesvamp på den røde farve og dens hvide pletter.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Iagttager - Juniortrop

En af følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Iagttage mindst 4 dyr og nedskrive en rapport for hvert af dyrene. Rapporterne kan indeholde, men man må selv vælge hvad der er relevant for en selv og dyret.
- B. Sæt dig/jer et sted, hvor i ikke har været før. Dette kan være i naturen, eller i en by. Iagttag i 5-10 min og derefter beskrive 15 observationer fra området og alt med relevans, såsom menneskene, fuglene, osv.
- C. Gennemgå et fyldestgørende signalement på enten 4 personer fra jeres patrulje, eller ledere fra jeres gruppe.
- D. Gå en tur ved kun at følge en rute ud fra iagttagelser. Dette kunne være forskellige landemærker eller vejskilte. Ud og hjem skal være forskellige ruter. Derefter gengiv 15 iagttagelser fra ruten.

Prøven består d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Jæger - Juniortrop

For at kunne komme helt tæt på dyrelivet og observere plantelivet, se hjemmesiden [vintagepejd.dk](http://vintagepejd.dk)

En af følgende opgaver skal bestå for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Tag fotografier i en serie på 20 af fugle og dyr taget i naturen; fremkald/print og opklæb dem på planche og fremlæg
- B. Fremlæg 20 farvelagte tegninger af blomster og blade med navn og findested.
- C. Fremlæg 12 skitser fra dyrenes eller fuglenes liv og påfør dyrets navn og levested, som I har fundet i naturen.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Klar dig selv - Juniortrop

Alle følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Forklare og aflægge spejderløftet for eget korps
- B. Forklare spejderhilsen
- C. Vise, at du kan pakke din rygsæk.
- D. Lave Råbåndsknob & flagknob,
- E. Lave dobbelt halvstik & tømmerstik
- F. ....//...-//.-//-  
...//.//.-...//-  
..//...//-//...-.//...  
-//.-...//-...//.//-  
.//.-//...-//-.//...-  
-...//
- G. Kende de 4 kompasretninger
- H. Udskift en el pære

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Musiker - Juniortrop

Følgende opgaver skal løses for at kunne bestå  
duelighedsprøven. For alle grene/enheder

Kendskab: 1/3

- A. Orkestertyper: Beskriv 5 forskellige typer  
Du kan modtage en liste med 10 orkestertyper,  
hvoraf 5 er ægte.
- B. Musikinstrumenter: Beskriv 15 forskellige  
musikinstrumenter
- C. Genrer: Demonstrer 5 forskellige musikgenrer  
med stilnavne og eventuelt hvad, der gør dem til  
noget særligt. Eksemplicer med enten lydclip,  
videolinks eller egen optræden.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Musiker - Juniortrop

Teori: 2/3

- D. Rytmer: Individuelt opgaveark tilsendes ved tilmelding. Opgavearket vil have en udførlig vejledning.
- E. Toner: Individuelt opgaveark tilsendes ved tilmelding.
- F. Klang: Beskriv forskellen på en treklang og en akkord, demonstrerer minimum to omvendinger af en akkord, Giv eksempel på 1.(tonika), 3. (subdominant) og 5. (dominant) klang i 3 forskellige tonearter.

Prøven består d.....

.....

Kontrolleret

.....

Tropsfører



## Musiker - Juniortrop

Praksis: 3/3

- G. Melodi: Spil 3 melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt melodibærende instrument
- H. Akkompagnement tonalt: Spil 3 akkompagnementer til melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt tonalt instrument. Det er valgfrit, om der spilles klange eller toner.
- I. Akkompagnement rytmisk : Spil 3 akkompagnementer til melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt rytmeinstrument

Delprøven bestået d.....

.....

Kontrolleret

.....

Tropsfører

Prøven bestået d.....

.....

Kontrolleret

.....

Tropsfører



## Skjald - Juniortrop

Følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Fortælling: Lav og fortæl en spejderhistorie som kan fortælles omkring et bål. Historie skal kunne motivere og skabe fællesskab. Der må anvendes stikord ellers udenad.
  
- B. Syng: 1) Der er ingenting, der maner 2) vaj stolt og frit vort flag. 3) Der er et yndigt land. 4) To Selvvalgte sange fra jeres sangbog eller fra VintageSpejds sangbog.
  
- C. Syng: Følg opgaven herunder. Skal kunne sangene flydende. 1) Den Danske Sang 2) Vi er Børn af Sol og Sommer. Der må gerne anvendes sangbog

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører





# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---



Patruljenavn:.....



## Spejdertrop + Duelighedsprøver

Påbegyndt d.

Afsluttet d.



## Astronomi - Spejdertrop

To af følgende opgaver skal bestås for at kunne bestå Duelighedsprøven.

- A. Tegn et stjernekort med 12 antal stjernebilleder og 6 antal stjerner/planeter og forklar hvornår på året, man kan observere stjernebillederne, stjernerne og planeterne.
  
- B. Forklar 7 antal af de følgende punkter om solen og månen, solen position i forhold til jorden på de forskellige årstider, Månefaser, Måneformørkelse, Solformørkelse, Tidevand, Afstanden mellem jorden og solen og hvordan det måles, Afstanden mellem jorden og månen og hvordan det måles.
  
- C. Lav en model af planeternes rotation omkring solen i korrekt afstands målestoksforhold, i en passende størrelse.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Atlet - Spejdertrop

To af følgende opgaver skal bestås for at kunne bestå Duelighedsprøven.

- A. Løb 12 kilometer over en uge. Hvis man er nybegynder eller er skadet eller af en anden grund ikke kan gennemføre løb, så er det en mulighed at cykle 40 kilometer, i stedet.  
Flokspejder
- B. Lav 30 armstrækkere 7 dage i løbet af en uge.
- C. Lav 10 minutters mobilitetstræning eller yoga eller meditation 2 gange i løbet af en uge.
- D. Stå 2 minutter under en kold bruser eller hop i vandet, udendørs, 2 gange i løbet af en uge.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Botaniker - Spejdertrop

Alle følgende øvelser skal bestås for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. **Plantesamling:** Samle og presse 20-30 planter, blomster og blade på et papir med navn, familie, finde sted og dato. Spejdertrop: (Navne skal skrives på dansk og på latin)
- B. **Træer og kornsorter:** Kende 10 træer ved hjælp af blade, grene og de vigtigste kornsorter.
- C. **Flora:** Lav en fremlæggelse med 5 blomster med forskellig flora.
- D. **Kende de giftige planter/svampe:** Alle: Lave en planche med tegninger og beskrivelse over genkendelse over de forskellige ting, f.eks. at man kan genkende en rød fluesvamp på den røde farve og dens hvide pletter.
- E. **Planter man skal være særlig opmærksom på.** Spejdertrop: Fremvise en kasse/urtepotte med radiser, bønner, ærter eller lignende, som han selv har sået of passet.

Prøven bestået d.....

.....



## Iagttager - Spejdertrop

En af følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Iagttage mindst 3 dyr og nedskrive en rapport for hvert af dyrene. Rapporterne kan indeholde, men man må selv vælge hvad der er relevant for en selv og dyret.
- B. Sæt dig/jer et sted, hvor i ikke har været før. Dette kan være i naturen, eller i en by. Iagttag i 5-10 min og derefter beskrive 10 observationer fra området og alt med relevans, såsom menneskene, fuglene, osv.
- C. Gennemgå et fyldestgørende signalement på enten 2 personer fra jeres patrulje, eller ledere fra jeres gruppe.
- D. Gå en tur ved kun at følge en rute ud fra iagttagelser. Dette kunne være forskellige landemærker eller vejskilte. Ud og hjem skal være forskellige ruter. Derefter gengiv 10 iagttagelser fra ruten.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Jæger - Spejdertrop

For at kunne komme helt tæt på dyrelivet og observere plantelivet, se hjemmesiden [vintagepejd.dk](http://vintagepejd.dk)

En af følgende opgaver skal bestå for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Tag fotografier i en serie på 10 af fugle og dyr taget i naturen; fremkald/print og opklæb dem på planche og fremlæg
- B. Fremlæg 10 farvelagte tegninger af blomster og blade med navn og findested.
- C. Fremlæg 6 skitser fra dyrenes eller fuglenes liv og påfør dyrets navn og levested, som I har fundet i naturen.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Klar dig selv - Spejdertrop

Følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Forklare og aflægge spejderløftet for eget korps
- B. Forklare spejderhilsen
- C. Rejse, bryde og pakke et telt
- D. Lave Råbåndsknob & flagknob,
- E. Lave dobbelt halvstik & tømmerstik
- F. Lave Spansk takling
- G. Tegne et Dannebrog med rigtige målestoksforhold
- H. Kende de 8 kompasretninger
- I. Udskift en sikring i eltavlen

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører





## Musiker - Spejdertrop

Følgende opgaver skal løses for at kunne bestå  
duelighedsprøven. For alle grene/enheder

Kendskab: 1/3

- A. Orkestertyper: Beskriv hvilke instrumenter og genrer, der er særlig kendetegnende for de 5 orkestertyper
- B. Musikinstrumenter: Beskriv 5 forskellige instrumentfamilier med minimum 5 instrumenter pr familie
- C. Genrer Demonstrer 10 forskellige musikgenrer eller underarter, hvor du beskriver: Oprindelse og udbredelse. instrumentering, Andre særlige kendetegn for genren

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Musiker - Spejdertrop

Teori: 2/3

- D. Rytmer: Individuelt opgaveark tilsendes ved tilmelding. Opgavearket vil have en udførlig vejledning.
- E. Toner: Individuelt opgaveark tilsendes ved tilmelding.
- F. Klang: Beskriv forskellen på en treklang og en akkord, Demonstrer minimum to omvendinger af en akkord, Giv eksempel på 1.(tonika), 3. (subdominant) og 5. (dominant) klang i 3 forskellige tonearter.

Prøven består af.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører



## Musiker - Spejdertrop

Praksis: 3/3

- G. Melodi: Spil 3 melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt melodibærende instrument
- H. Akkompagnement tonalt: Spil 3 akkompagnementer til melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt tonalt instrument. Det er valgfrit, om der spilles klange eller toner.
- I. Akkompagnement rytmisk : Spil 3 akkompagnementer til melodier, hvoraf 2 skal være fra Vintagespejds sangbog, efter eget valg på et vilkårligt rytmeinstrument

Delprøven bestået d.....

.....

Kontrolleret

.....

Tropsfører

Prøven bestået d.....

.....

Kontrolleret

.....

Tropsfører



## Skjald - Spejdertrop

Følgende opgaver skal løses for at kunne bestå duelighedsprøven.

- A. Fortælling: Lav og fortæl en spejderhistorie som kan fortælles omkring et bål. Historie skal kunne motivere og skabe fællesskab. Historien skal kunnes udenad.
  
- B. Syng: 1) Der er ingenting, der maner 2) vaj stolt og frit vort flag. 3) Der er et yndigt land. 4) To Selvvalgte sange fra jeres sangbog eller fra VintageSpejds sangbog. 5) Bakke ned og bakke op.
  
- C. Syng: Følg opgaven herunder. Skal kunne sangene flydende. 1) Den Danske Sang 2) Vi er Børn af Sol og Sommer. Man må gerne bruge sangbogen til at støtte sig op af.

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører

# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---

## Bestået mærker

Tegning	Prøve navn
---------	------------

## Prøvens Krav

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører

# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---

## Bestået mærker

Tegning	Prøve navn
---------	------------

## Prøvens Krav

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører

# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---

## Bestået mærker

Tegning	Prøve navn
---------	------------

## Prøvens Krav

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører

# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---

## Bestået mærker

Tegning	Prøve navn
---------	------------

## Prøvens Krav

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

40

.....  
Tropsfører



# VINTAGESPEJD PRØVEBOG

---

## Bestået mærker

Tegning	Prøve navn
---------	------------

## Prøvens Krav

Prøven bestået d.....

.....  
Kontrolleret

.....  
Tropsfører

