

Titel:	Mødeinstruktion	VintageSpejd
Forløb:	Spejderprøven	TimeWinder
Del:	Møde 3 ud af 3	Grønesesgaard
		Dato: 02-02-2022

Forord:

Dette er ment som inspiration til hvordan et spejdermøde kan se ud, I er velkomne til at flytte rundt og ændre i aktiviteterne. Hvis spejderne allerede kan nogle af prøvekravene er det selvfølgelig ikke nødvendigt at øve dem.

Hvis spejderne allerede kan nogle af prøvekravene er det selvfølgelig ikke nødvendigt at øve dem.

Vores prøver er færdighedsprøver. Vi ønsker alle kan indholdet, så de kan komme til at bestå prøven. Hvis spejderen har trænet, er beredt og gør sit bedste vil der være gode muligheder for at bestå prøven.

Hvis spejderen ikke består prøven, vil vi gerne hjælpe spejderen med at prøve igen. Det er ikke sikkert at spejderen kommer til at bestå på lejren, men vi vil hjælpe så godt vi kan. Selvom spejderen ikke består prøven, vil man stadig få et lejrmerke med sig hjem og oplevelserne. Der kan laves en aftale om senere prøveaflægning i egen gruppe, hvis det vurderes realistisk af VintageSpejd.

Titel:	Mødeinstruktion	VintageSpejd
Forløb:	Spejderprøven	TimeWinder
Del:	Møde 3 ud af 3	Grønesesgaard
		Dato: 02-02-2022

Forberedelse inden mødet:

Det er en god ide at spejderlederne har sat sig ind i den teori der skal gennemgås til mødet, til dette møde indgår:

- Sy mærker på uniformen
- Førstehjælp
- Dannebrog's proportioner
- Spejdergraderne
- Spejdergruppens historie (Jeres egen gruppes historie)

Ved mere end 6 spejdere kræves der to ledere, en til hver aktivitet. Alternativt kan spejderne deles ind i større grupper af 3.

Materialer:

- Et mærke per spejder, som de lige har fået
- Ternet papir
- Billede af Dannebrog's proportioner (Kan evt. Printes ud inden mødet)
- Plastre
- Sygvej

Delprøver der indgår i mødet:

- 2) a, b,
- 3) a,
- 5) a,
- 6) a,

Titel:	Mødeinstruktion	VintageSpejd
Forløb:	Spejderprøven	TimeWinder
Del:	Møde 3 ud af 3	Grønesesgaard
		Dato: 02-02-2022

Spejderprøven: Gruppen, Sy og Førstehjælp [120min]

Mødets program:

- 1. Velkomst[15min]**
- 2. Aktiviteter [95min]**
 - 2.1 Gruppens særpræg og spejdergraderne [10min]
 - 2.2 Sy mærker på uniformen (Hele mødet)
 - 2.3 Førstehjælp [10min] (sideløbende)
 - 2.4 Flaget [10min] (sideløbende)
- 3. Afslutning [10min]**

Titel:	Mødeinstruktion	VintageSpejd
Forløb:	Spejderprøven	TimeWinder
Del:	Møde 3 ud af 3	Grønesesgaard
		Dato: 02-02-2022

Mødet:

1. Velkomst[15min]:

Flaghejsning og patruljeopstilling

Til opstart er det en god ide at starte mødet med en flaghejsning. Hvis det er en ting som gruppen gør i forvejen, er der selvfølgelig ikke noget der skal laves om.

Til spejderprøven er det ikke selve flaghejsningen der er i fokus, men nærmere sangene og selve flaget. Så hvis spejdermøderne er pressede, med at hejse og tage flag, kan mødet sagtens starte ved blot at øve en af flagsangene.

Flaghejsningsøvelsen er en god undskyldning til at træne uniformsorden og spejderhilsen, hvilket også kommer til at være en vigtig del af lejren.

2. Aktiviteter

2.1 Gruppens særpræg og spejdergraderne [10min]

Inden mødets overordnede aktivitet, bliver spejderne introduceret til gruppens egen historie. Der vil også blive en kort gennemgang af spejdergraderne. De skal vide at man kan slå graderne op i deres håndbøger på TimeWinder.

Titel:	Mødeinstruktion	VintageSpejd
Forløb:	Spejderprøven	TimeWinder
Del:	Møde 3 ud af 3	Grønesesgaard
		Dato: 02-02-2022

2.2 Sy mærker på uniformen [1time [25min]

!!Foregår under resten af mødet!!

Til dette møde kommer det til at foregå lidt anderledes. Inden mødet er ovre skal alle spejderne have syet et mærke på sin uniform. Mens spejderne syer mærker, bliver der hevet 2 til siden af gangen, som skal gennemføre en parallel aktivitet. Når aktiviteten er gennemført, bliver de ført tilbage til at sy mærket og et nyt par bliver hevet til side.

2.3 Førstehjælp [10min]

Spejderne skal introduceres til få basale førstehjælps-færdigheder:

- Hvordan stopper man næseblod
- Hvordan behandler man mindre sår
- Hvordan påsætter man et hæfteplaster (Alm. Plaster)

Gennemgå hver procedure trin for trin, brug gerne hinanden som testpersoner til at demonstrere behandling af sår.

Vær sikker på at du viderebringer den nyeste vejledning viden om næseblod, da der ofte bliver fortalt forældet information.

Se Bilag:

Titel: Mødeinstruktion
Forløb: Spejderprøven
Del: Møde 3 ud af 3

VintageSpejd
TimeWinder
Grønesesgaard
Dato: 02-02-2022

2.4 Flagets målestoksforhold [10min]

Spejderne får dette billede og et blankt ternet stykke papir. De skal tegne dannebrog i størrelsesforholdet angivet på tegningen. Vi arbejder blot med proportioner, så vi ser bort fra reelle afstandsmål og fokuserer på firkanterne i det ternede papir. For eksempel, skal hvert røde kvadrat (de to til venstre) på tegningen svare til 12×12 firkanter på det ternede papir.



3. Afslutning [10min]: Syng af og tage flaget ned
(Evt. Meld af)

Titel:	Mødeinstruktion	VintageSpejd
Forløb:	Spejderprøven	TimeWinder
Del:	Møde 3 ud af 3	Grønesesgaard
		Dato: 02-02-2022

Krav til Prøven listet:

- 1) Eget korps
 - a) Kunne aflægge spejderløfte
 - b) Kunne gengive spejderloven
 - c) Kunne forklare forklare spejderhilsen
- 2) Gruppens særpræg
 - a) Have kendskab til patruljens og troppens særpræg, samt gruppens historie og fører
 - b) Kende spejdergraderne på uniformen
- 3) Flaget
 - a) **Tegne et dannebrog med rigtige målestoksforhold**
 - b) **Kunne synge spejdernes flagsange: "Der er ingenting der maner" (DDS) og "Vaj højt, vaj stolt" (KFUM)**
- 4) Knob
 - a) Kunne binde råbåndsknob, flagknob, dobbelt halvstik og tømmerstik
- 5) Klar dig selv
 - a) **Kunne sy mærker på sin uniform**
 - b) Kende færdselsreglerne for gående
- 6) Førstehjælp
 - a) **Kunne demonstrere, hvordan man stopper næseblod og ordne mindre sår samt påsætning af hæfteplaster.**
- 7) Lejrferdigheder
 - a) Pakke sovepose og liggeunderlag
 - b) Hjælpe din leder med at lave mad over bål.
- 8) Orientering
 - a) Kunne de 4 kompasretninger og placere dem forhold til hinanden
 - b) Kunne kort forklare hvordan et kompas anvendes

Titel:	Mødeinstruktion	VintageSpejd
Forløb:	Spejderprøven	TimeWinder
Del:	Møde 3 ud af 3	Grønesesgaard
		Dato: 02-02-2022

Bilag Førstehjælp - Næseblod [3min]

Kilde: Falck.dk

Sådan gør du ved næseblod:

- Sæt personen op - evt. med hovedet let fremover
- Klem om næsen i 5-10 minutter
- Hvis blødningen fortsætter: Supplér med en klud med isterninger, der placeres over personens næse/pande, mens du fortsat klemmer. Put eventuelt en isterning i munden.
- Hvis blødningen ikke stopper efter et par forsøg (2x10 min) eller personen bliver dårlig: Kontakt læge, skadestue eller sundhedscenter