

VINTAGESPEJD PRØVEBOG

SPEJDERPRØVEN



Patruljenavn:.....

Navn:.....

Påbegyndt d.....

Afsluttet d.....

Udgave: 3.00

VINTAGESPEJD PRØVEBOG

SPEJDERPRØVEN

		Int	Dato
1	Eget Korps: a) Kunne · spejderloven		
	b) Kunne spejderløftet og aflægge løftet		
	c) Forklare spejderhilsen		
2.	Gruppens særpræg: a) Have kendskab til patruljens og troppens særpræg, samt gruppens historie og jeres fører.		
	b) Kende spejder graderne på, uniformen		
3	Flaget: a) Tegne et · Dannebrog med rigtige målestoksforhold.		
	b) Kunne synge spejdernes flagsange ("Der er ingenting der maner" eller "Vaj højt, vaj stolt")		

VINTAGESPEJD PRØVEBOG

SPEJDERPRØVEN

		Int	Dato
4.	Knob: Kunne binde råbåndsknob, flagknob, dobbelt halvstik og tømmerstik.		
5.	Klar dig selv: a) Sy mærker på uniform		
b)	Færdselsregler for gående		
6.	Førstehjælp: Kunne vise stop næseblod og ordne mindre sår, påsætning af hæfteplaster.		
7.	Løjrfærdigheder: a) Pakke sovepose og liggeunderlag		
b)	Kunne hjælpe din leder med at lave mad over bål.		
8.	Orientering: Kunne sige de 4 kompasretninger		
	Spejderprøven bestået	-----	

VINTAGESPEJD PRØVEBOG

PERSONLIGE MÅL

	Mål
Kunne ens egen højde med fodtøj på	
Kunne ens egen rækkevidde opad (højre hånd, hæle på jord)	
Spændvidde med begge arme (fra fingerspids til fingerspids)	
Armlængde fra armhule til tommelfingerspids	
Underarm fra albue til Fingerspids	
Højre hånd spænd fra tommelfinger til lillefinger	
Tommelfingers yderste led, længde	
Fodens længde med støvle	
100m svarende til antal skridt i gang	
100m svarende til antal skridt i løb	
100m svarende til antal pedalomdrejninger	