



VINTAGESPEJD  
PATRULJEHÅNDBOG



ORIENTER DIG BAGUD

—

BEVÆG DIG FREMAD

2024

V:1.00

INSPIRERET AF GENERALLØJTNANT SIR  
R.S.S. BADEN-POWELLS

*SCOUTING FOR BOYS*

VED

Balslev, Truels Junior, Hr. Hartig

# Indhold

---

Indledning /Patruljens Information.....	4
I. Uddannelse og Organisation.....	8
Uddannelse: Lejrens Timeplan - Spejderens Hilsen - Spejderloven.	
Uniform: Tørklædet, Uniformsskjorten - Gradstegn - Lommeindhold - Hovedbeklædning - Benklæder - Sokker - Spejderens Udstyr	
II. Lejrliv.....	34
Spejderens Materiel: Spejderstav	
Patruljens Materiel: Patruljestander - Telt, Lejr materiel	
III. Orientering.....	42
IV. Den Første Hjælp.....	44
V. Signaler/ Koder.....	47
VI. Opskifter.....	49

# Indledning

---

**"Catch the boy and make the man". B-P.**

Der er taget udgangspunkt i den 1. udgave af Patruljeøvelser for Drengene, Udgave fra 1910 efter Baden-Powell ved C. Lemcke.

Indholdet er valgt så indholdet afspejler 1945 som er vigtigt for lejren hvor håndbogen anvendes. Der er søgt inspiration i Den lille spejderbog 1940 fra DDS.

Formålet med denne håndbog er at patruljen kan øve deres forberedelse til TimeWinder med håndbogen som opslagsværk. Der vil være information som skal findes andre steder. I denne håndbog vil der også være praktisk information om lejren og baggrundsviden om spejderlivet.

På lejren vil den fysiske udgave blive omfordelt til alle patruljerne, så I kan gøre den til jeres egen patrulje håndbog.

# Indledning

---

## **Patruljens Information:**

Korps: \_\_\_\_\_ Division: \_\_\_\_\_

Gruppe: \_\_\_\_\_

Gren/Enhed: \_\_\_\_\_

Patrulje Navn: \_\_\_\_\_

Patrulje deltagernes navne: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Indledning

---

## **Patruljens Information: Spejderråd**

*Skriv jeres råd her:*


# Indledning

---

## **Patruljens Information: Spejder motto**

*Skriv jeres motto her:*


# I. Uddannelse og Organisation

---

## Lejren:

### Lejrens Timeplan

Denne generiske oversigt kan bruges til at vide hvad der skal ske hvornår.

06:30 -- Réveille + morgen toilet

07:00 -- Morgengymnastik

07:15 -- Teltorden og inspektion

07:45 -- Morgenmad

08:45 -- Flaghejsning

09:00 -- Program aktivitet

11:30 -- Frokost

13:00 -- Program aktivitet

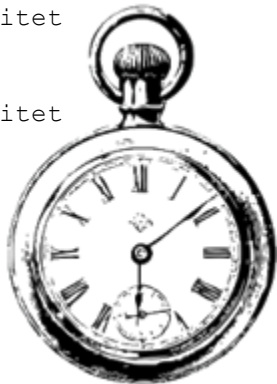
16:00 -- Aftensmad.

20:00 -- Flaghaling

20:00 -- Lejrbål.

21:45 -- Retreate!!!

22:00 -- Ro i lejren.





# I. Uddannelse og Organisation

---

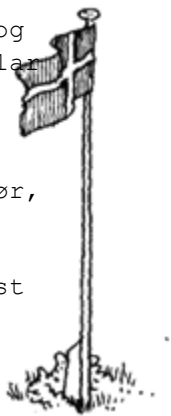
## **Flaghejsning/Nedhaling:**

Flaget hejses ved solopgang, dog tidligst kl. 08:00 og tages ned senest ved solnedgang.

- Flaghejsningen foregår ved at alle stiller sig i en rundkreds med åbning mod øst, to mand gør klar, én holder flaget så det ikke rører jorden, den anden binder flaget til linen med flagknob, og måske råbåndsknob. Når der er klar gives ordren af flaghejseren; "Respekt for flaget" (af med hovedbeklædning) og "Honnør for flag" og alle spejdere gør honnør, naturligvis uden hat. Der synges "Der er ingenting, der maner" i mens flaget bliver hejst og "Vaj højt, vaj stolt" når flaget er hejst. Når flaget er oppe går flaghejseren to skridt baglæns, gør honnør mod flaget, giver ordren; "hånd ned" og går derefter tilbage i rækken.

- Nedhaling foregår i omvendt rækkefølge.

Her synges "Fra himlen er du faldet"



# I. Uddannelse og Organisation

---

## Spejderens Hilsen:



En spejder hilser altid på en anden spejder. Spejderen står med højre hånd ved hoved og tommelen hvilende på lillefingerne og de tre andre fingre strakte, pegende opad. Dette er spejderens hilsen. Spejdere hilser altid hinanden - hvad enten de kender hinanden eller ej. - Alle spejdere er brødre.

# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderens Hilsen:**

Der hilses med spejdernavn, efternavn eller funktion "Goddag Hr. Andersen" eller hvis man ikke kender Personen "Goddag spejder" og ved ledere "Goddag Hr/Fru/Frøken/efternavn leder/stabsassistent eller lejrchef". Spejderen hilser flaget, når det hejses eller tages ned. Spejderen rejser sig altid op og bliver stående så længe Kong Christian synges.

## **Regler som er gældende uden for lejren**

Som når en afdeling soldater marcherer forbi med fane eller ledere af højere rang, standser spejderen gør front og hilser.

# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderløftet:**

### **KFUM-spejderne i Danmark**

Jeg lover at gøre mit bedste for at lytte til Guds ord, holde spejderloven og hver dag gøre noget for at glæde andre

### **De grønne pigespejdere**

Som spejder lover jeg at gøre mit bedste for at ære Gud ved at leve efter Hans vilje

### **Det Danske Spejderkorps**

Jeg lover at overholde Spejderloven

### **Danske Baptisters Spejderkorps**

Jeg lover at gøre mit bedste for at holde spejderloven

### **Dansk Spejderkorps Sydslesvig**

Jeg lover at holde spejderloven

### **De Gule Spejdere i Danmark**

På min ære lover jeg at gøre mit bedste for at være tro mod mit land, være hjælpsom mod alle og at holde spejderloven

# I . Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderloven:**

### **KFUM Spejderne**

En spejder

- lytter til Guds ord
- er hjælpsom
- respekterer andre
- værner om naturen
- er til at stole på
- tager medansvar
- finder sin egen mening

### **DGP: De Grønne Pigespejdere**

Derfor skal en spejder:

- Tale sandhed
- Stifte fred
- Dele med andre
- Være en god kammerat
- Værne om naturen
- Vise hensyn og hjælpe andre
- Leve i hjem og samfund  
med kærlighed og omtanke

# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderloven:**

### **DDS: Det Danske Spejderkorps**

At gøre sit bedste for:

- at finde sin egen tro
- og have respekt for andres
- at værne om naturen
- at være en god kammerat
- at være hensynsfuld og hjælpe andre
- at være til at stole på
- at høre andres meninger
- og danne sine egne
- at tage medansvar i familie og samfund

### **DBS: Danske Baptisters Spejderkorps**

Som spejder:

- vil jeg lytte til Guds ord
- har jeg medansvar for det samfund, jeg lever i
- vil jeg være hensynsfuld og hjælpsom
- vil jeg være til at stole på
- vil jeg lytte til andres mening og selv tage standpunkt
- vil jeg lære naturen at kende og værne om de

# I . Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderloven:**

### **DSS: Dansk Spejderkorps Sydslesvig**

Som spejdere vil vi gøre det bedste for:

- at lytte til Guds ord,
- at værne om naturen,
- at være hensynsfulde og hjælpsomme,
- at være til at stole på,
- at høre andres meninger og selv tage standpunkt,
- at tage medansvar i familie og samfund

### **DGS: De Gule Spejdere**

- En spejder er til at stole på
- En spejder er hjælpsom og en god kammerat
- En spejder er god mod dyr
- En spejder tager vanskeligheder med godt humør
- En spejder er ren i tanke, ord og handling

# I . Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderloven:**

### **Sct. Georgs Gildernes Gildelov**

Enhver gildebroder er pligtig at gøre sit bedste for:

- at nå frem til en livsanskuelse, en personlig stilling til grundlaget for sin tilværelse
- at erkende sine fejl og rette dem
- at nå til beherskelse af sit sind
- at have respekt for det der har værdi for andre
- at være venlig og forstående overfor andre
- at gøre livet gladere og lysere for andre
- at tage medansvar i familie og samfund
- at værne naturen og vore nationale værdier
- at virke for international forståelse
- at gøre sin pligt frem for at kræve sin ret



# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderloven:**

### **DDS: 1940**

- En spejders ord står til troende
- En spejder er tro mod sit land,  
sine forældre og foresatte
- En spejder er ærlig og pålidelig
- En spejder er en god kammerat
- En spejder er ridderlig og  
hjælpsom mod alle
- En spejder er god mod dyr
- En spejder er lydige mod den, der  
har ret til at byde
- En spejder er frejdige og arbejder  
med liv og lyst
- En spejder er sparsommelig  
og ordentlig
- En spejder er ren i tanke, ord  
og handling

# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderloven:**

### **KFUM-Spejderne 1910**

- En spejders første Pligt er Lydighed.
- En spejder er til at stolle paa.
- En spejder er præcis.
- En spejder er hjælpsom.
- En spejder er Dyrenes Ven.
- En spejder er sparsommelig.
- En spejder er altid i godt humør.

### **KFUM-Spejderne 1944**

- En spejder er sand i al sin tale og færd.
- En spejder er tro.
- En spejder er nyttig og hjælpsom mod alle.
- En spejder er en god kammerat.
- En spejder er ridderlig i al sin færd.
- En spejder er god imod dyr.
- En spejder er lydig.
- En spejder er frejdig.
- En spejder er sparsommelig og nøjsom.
- En spejder er ren i tanke, ord og handling.

# I . Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderloven:**

### **1952 - samme ordlyd for alle 4 korps**

- En spejder er til at stole på
- En spejder er trofast
- En spejder er hjælpsom
- En spejder er en god kammerat
- En spejder er høflig og hensynsfuld
- En spejder er god mod dyr
- En spejder er lydige
- En spejder tager vanskeligheder med godt humør
- En spejder er sparsommelig og ordentlig
- En spejder er ren i tanke, i ord og i handling

# I. Uddannelse og Organisation

---

## Spejderens Uniform:

### Tørklædet

- Tørklædet samles/bindes så højt, at det ikke kan trækkes over hovedet.
- Tørklædet bindes op hver aften, bindes hver morgen.
- Staben har ingen samlet holdning til om tørklædet bæres under eller over en eventuel krave, skal dog være ens i patruljen
- Tørklædet bindes med firkløver/firhåndsknob/venskabsknob/råbåndsknob/woogle "tørklædering".
- Der forventes et nydeligt rullet eller foldet tørklæde.
- Der skelnes ikke, om spejderen selv, eller en god Kammerat har bundet tørklædet.
- Tilstræb at begge snipper på tørklædet opnår samme længde.
- Trekanten bagpå tørklædet bør være en hånds bredde i størrelse.
- Tørklædet bæres i alle døgnets vågne timer. Undtagelser er ved vaskning og eventuelle førstehjælps relaterede situationer samt aktiviteter hvor tørklædet udgør en risiko.
- Der bæres kun et tørklæde

# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderens Uniform:**

### **Uniformsskjorten**

- Uniformen bæres ikke uden på benklæderne for drenge. Piger må gerne, men vi ser det helst ikke.
- Alle knapper er knappede på nær kraveknappen, om hvilken der er frit valg. Staben kan udstede dispensation i særligt varmt vejr.
- Alle lommer skal holdes lukkede.
- Ærmer ses gerne foldet til over albuen.
- Uniformen bæres til alle samlinger og ceremonier. Uniformen bæres altid af spejderne udenfor lejren. Staben kan udstede dispensation i særligt varmt vejr.
- Uniformen er altid det yderste lag tøj, undtagen ved brug af regntøj. Staben kan udstede dispensation i særligt koldt vejr.
- Alle mærker, udmærkelser og pynt skal være forsvarligt fastgjort.
- Vi anser hverken T-shirt, softshell eller andet civil tøj med logo som reglementeret uniform.
- Husk at bære noget let under uniformen da der kan være aktiviteter, hvor uniformen kan anvendes som redskab.

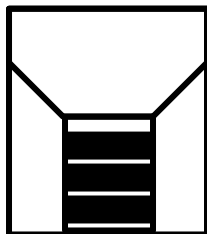
# I. Uddannelse og Organisation

---

## Spejderens Uniform: Gradstegn: Ledere

På lejren vil I kunne identificere de ansvarlige på lejren ved deres gradstegn. Gradstegnet er placeret på venstre brystlomme. Ledere vil kunne genkendes med følgende vandrette bjælker

Leder



<b>Bjælke Række</b>	<b>Øverste Række</b>	<b>Midterste Række</b>	<b>Nederste Række</b>
Korpschef	Rød	Gul	Grøn
Distriktschef			Hvid
Divisionschef "Lejrchef"			Lilla
Instruktør "stabsassistent"			Gul
Gruppefører		Rød	Hvid
Grenfører			Grøn
Gruppeassistent			Rød

# I. Uddannelse og Organisation

---

## Spejderens Uniform: Gradstegn: Spejdere

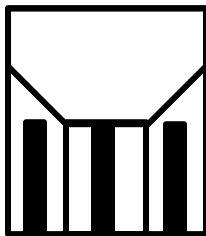
Gradstegn for Spejdere	
Enhed/gren	Farve
Flok bander	Gul
Junior trop patruljer	Lyseblå
Spejdertrop patruljer	Hvid
Seniorspejder:	Rød
Rover Klan	Mørkerød

Patrulje Assistent:  
venstre

Patrulje Leder:  
venstre + højre

Patrulje Senior Leder:  
venstre, midt & højre

Spejder

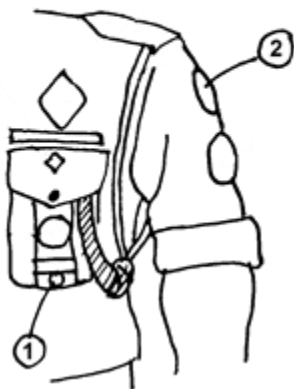


# I. Uddannelse og Organisation

---

## Spejderens Uniform: Forslag til placering af mærker

Spejderprøven (1):  
Hvis ens gruppe vil acceptere denne placering vil den være historisk korrekt ellers placeres den samme sted som 2. klasseprøven og 1.klasseprøven (2)





# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderens Uniform:**

### **Lommeindhold**

- Vi forventer, at alle spejdere til enhver tid bærer følgende i deres uniformslomme(r):

Notespapir, blyant, viskelæder, plaster i hygiejnisk forsvarlig indpakning og sygrej.

- Vi ser gerne, at alle patruljer har medbragt og har let adgang til følgende:

Mindre gazekompresse, renseserviet - begge i hygiejnisk forsvarlig indpakning, lineal, lommebog/-bøger, sangbog og kompas - sidstnævnte kun krav for tropsspejdere.

- Vi ser gerne at alle spejdere har hurtig adgang til følgende:

Kniv, knobtov, ildtændingsværktøj samt krus/kop.

# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderens Uniform:**

### **Hovedbeklædning**

- Vi ser gerne flokspejdere iklædt ulvehue, skråhue eller, baret.
- Vi ser gerne tropsspejdere iklædt spejderhat eller baskerhue.
- Vi ser gerne ledere og stabsfolk iklædt spejderhat, baskerhue eller tropehjelm.
- I alle tilfælde er hovedbeklædning kun til udendørs brug.

### **Benklæder**

- I dagtimerne går alle spejdere i korte bukser, der i videst muligt omfang slutter over knæene.
- Piger/kvinder må gerne bære nederdel i samme længde. Drenge/mænd kan bære kilt.
- I aftentimerne kan der bæres lange benklæder.

# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderens Uniform: Strømper/Sokker og Fodtøj**

- Vi ser gerne, at alle bærer knæstrømper / lange sokker.
- Vi ser gerne, at man i videst muligt omfang undgår syntetisk udseende fodtøj med stærke farver. Gummistøvler ses gerne i vådt føre.

## **TimeWinder ser generelt gerne**

- Påklædning i "gammel" stil og i gamle materialer, såsom bomuld, uld og hør.
- At man i videst muligt omfang undgår syntetiske materialer såsom nylon og polyester.
- Afdæmpede og naturligt udseende farver.
- At man i videst muligt omfang undgår stærke signal- og eller pangfarver.
- Husk: Vi har alle sværget "at gøre mit bedste" Vi forventer ikke mere, men forlanger intet mindre.

# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderens Udstyr:**

Udrustning.- Hver spejder medtager foruden sine gangklæder følgende sager:

- 1 Tæppe eller sovepose
- 1 Liggeunderlag
- 3 Sæt undertøj
- 1 Par benklæder.
- 3 Par strømper.
- 3 lommelærklæde.
- 1 Par solide sko eller støvler
- 1 pose med spisegrej: 2 tallerkener, ske, kniv, gaffel, krus og viskestykke
- 1 Toilet pose: sæbe i hylster, kam, tandbørste, spejl, håndklæde
- 1 pose med reparationsgrej: synål og stoppenål, garn, sytråd og knapper.
- 1 Sæt regntøj
- Fordelt i lommerne: Papir, blyant, førstehjælpsgrej, lommelygte og fotografiapparat.
- 1 Sangbog
- 1 Æske tændstikker
- 1 Knobtov
- 1 kniv

# I. Uddannelse og Organisation

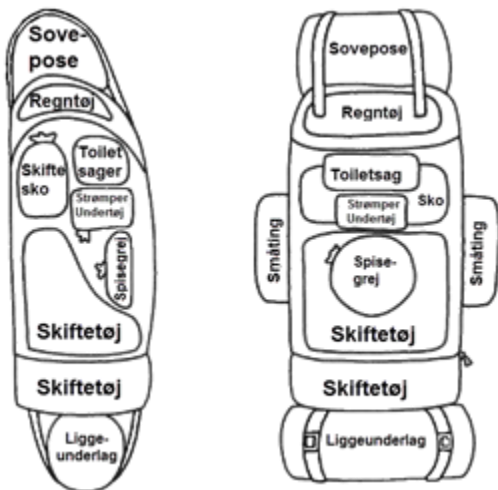
---

## Spejderens Udstyr: Pakning af rygsæk

- Tag kun det nødvendige med
- Hold dit grej tørt.
- Vægtfordeling i rygsækken.

Sådan pakker du dit grej.

- Tunge ting ind mod ryggen.
- Regntøj og andet vigtigt grej pakkes let tilgængeligt



# I. Uddannelse og Organisation

---

## **Spejderens Udstyr: Patruljestander**

På lejren vil der gennemgående være aktiviteter, hvor alle spejderne skal anvende deres egen spejderstav.

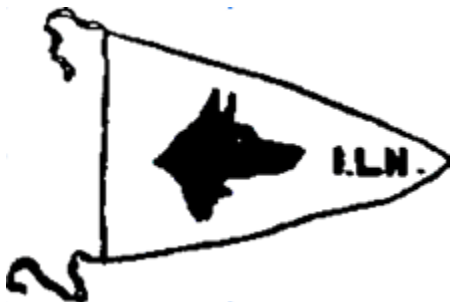
### **Lav din egen spejderstav**

- Find og skær en stav, ca. 20 cm højere end spejderen og 3-4 cm i diameter. Anvend ask, bøg, birk eller lign. (Husk at spørge ejer om lov før den skæres)- Opbevar staven koldt og tørt i 3-4 uger
- Beskær den til spejderens højde
- Staven kan lakeres eller olieres, så den holder en pæn overflade
- På lejren må evt. krogen ikke være fastmonteret
- Se de næste sider med eksempler

# I. Uddannelse og Organisation

---

## Patruljens Udstyr: Patruljestander

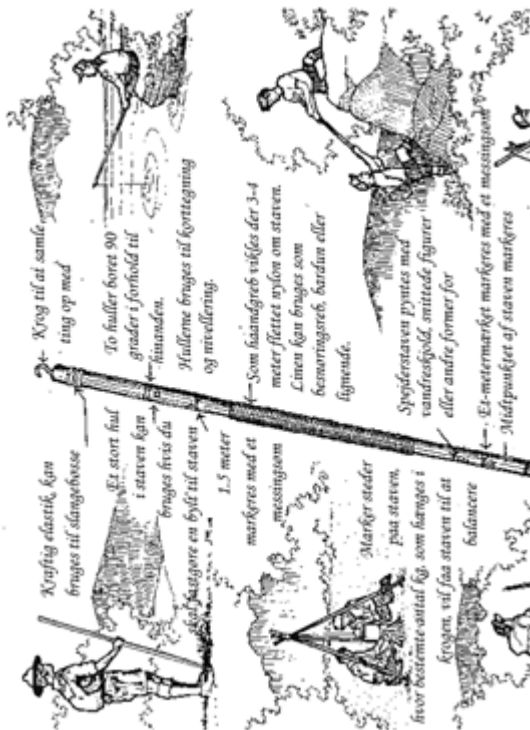


Hver patrulje tager deres patruljestander med, hvis de ikke allerede har en, kan man lave et flag med patruljens navn, som kan bindes på spejderstaven og derved udgøre en patruljestander.

Patruljestanderen er en del af patruljen og skal medbringes der hvor patruljen befinder sig.

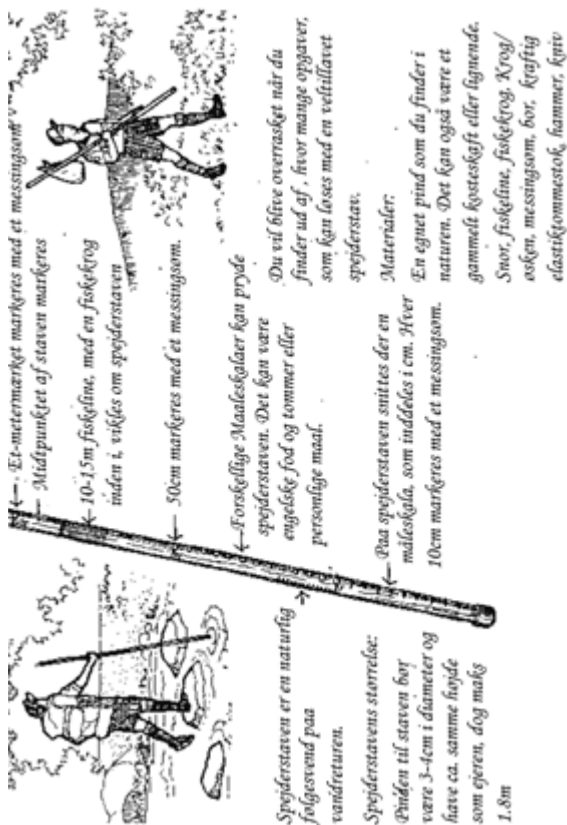
## Spejderens Udstyr:

### Spejderstaven





## Spejderens Udstyr:



## II. LejrLiv

---

### Patruljens Udstyr: Telt



Patruljen skal medbringe lærreds- spidstelte med løs bund (den klassiske udgave i gul). Patruljens udstyr og patruljekasser skal sættes under forsejlet. Om morgenen skal teltsiderne rullet op til flyvende telt. Underlaget foldes sammen og lægges skiftevis i venstre, midt for og højre side med taskerne ovenpå således at man kan komme til sine personlige udrustning, uden at spærre for de andre. Dette gælder alle telte.

Hvis man ikke har sådanne telte i gruppen kan man høre sig af i evt. Venskabsgrupper.

Der vil være inspektion hver morgen, derfor giver det mening at man sover sammen med sin patrulje.

## II. Lejrliv

---

### **Patruljens Udstyr: Lejrmateriel**

Brandspande, spade, økse, tændstikker, besnøringsreb, sisal, Lærredsunderlag eller teltdug til overdækning (solsejl) på opholdsområder, petroleumslygte, vanddunke.

Køkkengrej: Gryder, stegepande, kjeddel, stegerist, zinkbalje, børste, opvaske sæbe, knive, grydeske, spatel, skærebræt, skræller, urtekniv, service, brun sæbe, klud.

På lejren bør hvert telt have deres eget skilt samt et skilt med samme information til lejrens indgang, så man kan se hvem der er tilstede.

### **Patruljeskilte til lejren**

Krav til de to skilte:

- Jeres patruljenavn, gruppenavn samt det korps I hører til.
- Skiltene skal være lavet af træ.
- Skiltene er 20cm høje x 35cm bredde.

## II. Lejrliv

---

### Lejropbygning: Teltslagning



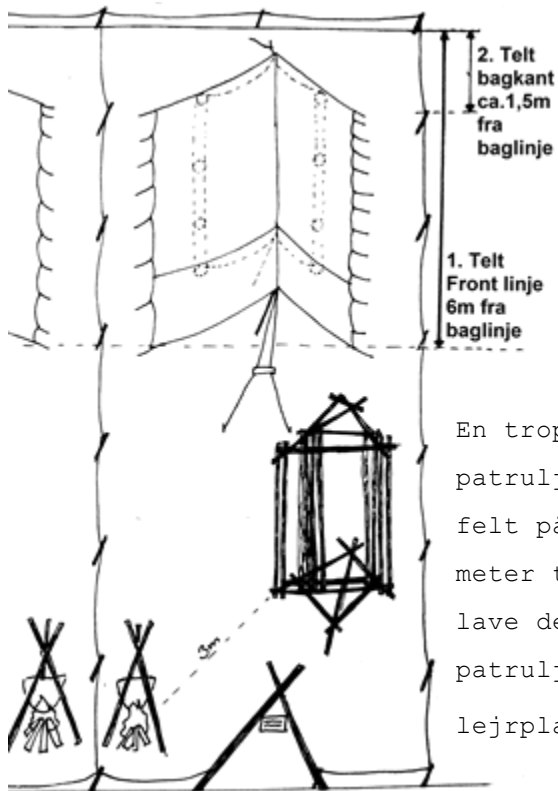
Teltene på lejren kommer til at ligge tæt og i klynger, derfor er det vigtigt at vi kan slå dem op så de står lige.

Der laves en firkantet markering med sisal der viser bagerste bardungrænse, teltes bagkant og patruljelejrens forkant.

Billedet vises ikke med forsejl, dette er dog anbefalet at have på og anvendes på fronten af teltet, således at patruljen kan have deres udstyr under overdækning på forsiden.

## II. Lejrliv

### Lejropbygning: Spejdertrop-Seniortrop-Roverklan



En trops-  
patrulje har et  
felt på 6x14  
meter til at  
lave deres  
patrulje-  
lejrlplads.

## II. LejrLiv

---

### **Lejropbygning: Spejdertrop-Seniortrop-Roverklan**

En trops-patrulje har et felt på 6x14 meter til at lave deres patrulje-lejrplads.

Der skal bygges følgende:

- Teltet slås op så det bagkant ligger 1,5m fra baglinje, hvis jeres telt ikke ligger på linje med nabopatruljens telt, findes der en fælles løsning således at alle telte ligger på linje.
- Et spisebord, hvor hele patruljen skal kunne sidde.
- Grave en bålplads med en afstand på 3m fra let antændeligt materiale
- Tørven ligges græs mod græs og rødder mod rødder og vandes dagligt således at bålpladsen kan tildækkes uden synlige tegn efter lejrens ophør.

## II. Lejrliv

---

### **Lejropbygning: Spejdertrop-Seniortrop-Roverklan**

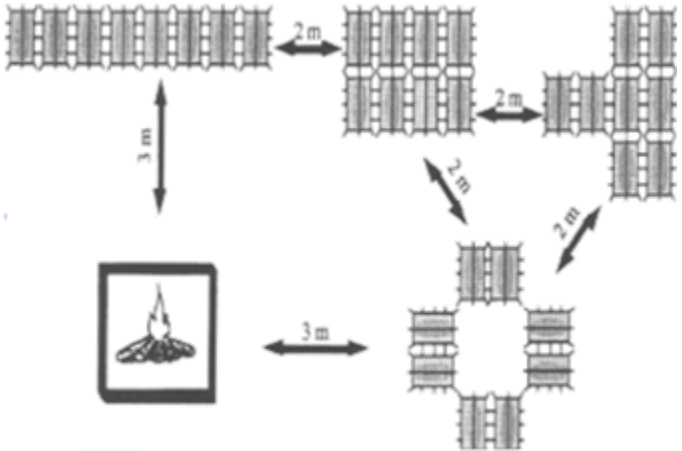
Der skal bygges følgende: Fortsat

- Indhegne arealet sat op med medbragt sisal og ca. 9 hegnspæle for ca. hver 2 meter.
- Anlægge en indhegnet huggeplads, således at der ikke er nogen fare for forbigående.
- Indgangsportal til patruljens lejrlplads.
- Spejderne må også gerne være kreative med resten af lejrlpladsen
- Derudover må patruljen selvfølgelig gerne lave flere ting på deres lejrlplads, her kunne patruljen for eksempel lave følgende: Tørrestativ, brændeskjul, affaldsstativ, kopholdere, skohylde, materiale stativ

## II. Lejrliv

---

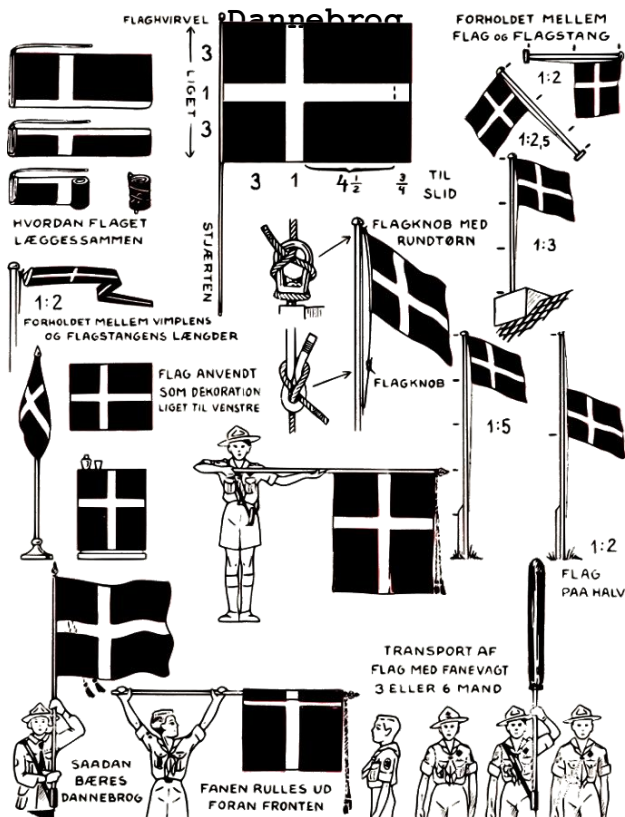
### Lejropbygning: Lejrsikkerhed



Der skal være mindst 3 meters afstand mellem bålplads og telt og fra telt til spisebord, skal det være at hvis spisebordet vælter skal det ikke kunne ramme teltet. Hugge pladsen skal være hegnet ind. Der SKAL være en brandspand med vand både ved bålpladsen og ved teltet, der skal altid være vand i brandspandene.



## II. Lejrliv



Forhold mellem Fane og flag 1:2½

### III. Naturen

---

#### **Orientering: Kompasrose**



## IV. Den Første Hjælp

---

### 4. Hovedpunkter

#### Stands ulykken

- Skab sikkerhed
  - Også for dig/jer selv

#### Livreddende førstehjælp

- HLR
  - Frie luftveje (Se, lyt, føl)
  - 30 tryk
  - 2 pust
- Kraftig blødninger
  - Stands blødning

#### Alarmering

- 1-1-2
- 4. H'er
  - Hvad er der sket?
  - Hvor er det sket?
  - Hvor mange er kommet til skade?
  - Hvem er du?

#### Almen førstehjælp

- Andre skader
- Psykisk førstehjælp

## IV. Den Første Hjælp

---

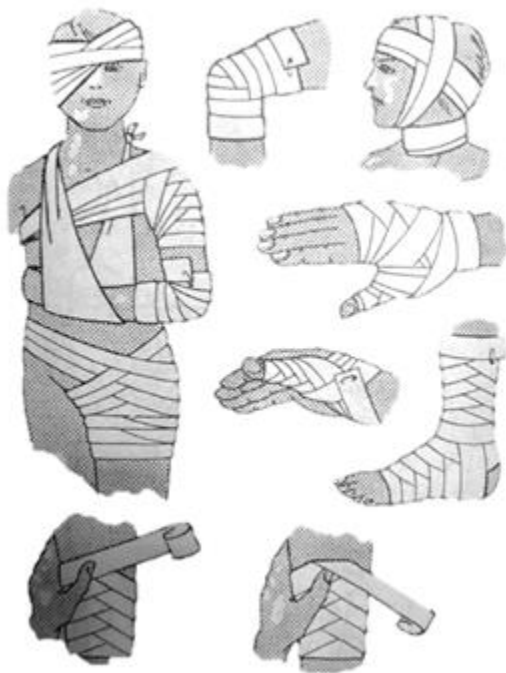
### **Forbinding: Med tørklæde**



## IV. Den Første Hjælp

---

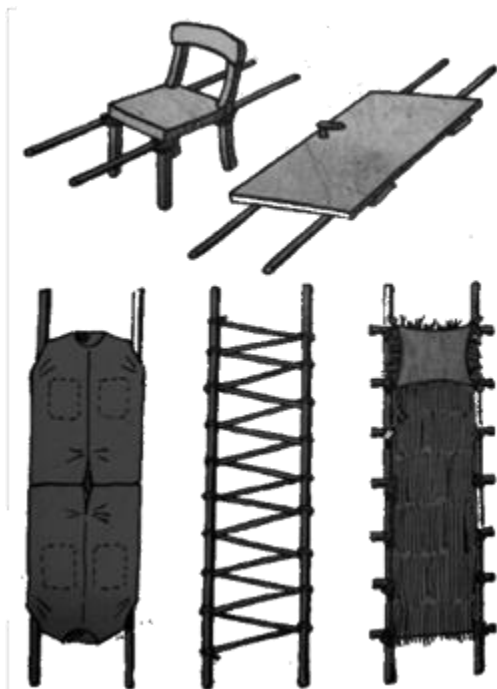
### **Forbinding: Med bind**



## IV. Den Første Hjælp

---

### Båre:



Det forventes at 4 tropsspejdere skal kunne bære en fuldvoksen på båren og at metoderne er testet hjemmefra

# V. Signaler/Koder

## Morse: Morsekoden

E		T															
I	A		N		M												
	S	U	D	K	G												
H			V	F	Ø	CH											
5	4	3	2	&	1	Å	J	B	X	C	Y	Z	Q	Ø	8	9	0

## V. Signaler/Koder

---

### Morse: Signalflag

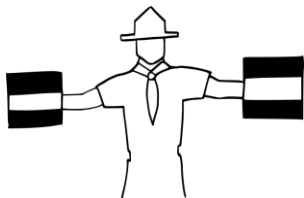


"Beskeden  
begynder om lidt"

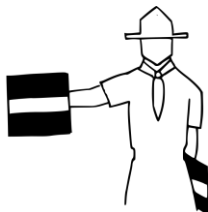


"Ord slut"

"Udgangstilling"  
(mellem hvert tegn)



"Streg"



"Prik"

Om dagen kan der anvendes signalflag, som kan ses på god afstand-



## VI. Opskrifter

---

### ~~Jægerstuvning 4 pers~~

~~Indgridienser~~

- ~~• Kød 3/4 kg~~
- ~~• Kål (et hoved)~~
- ~~• Gulerødder 4stk~~
- ~~• Løg 50g (2stk)~~
- ~~• Porrer 3stk~~
- ~~• Kartoffler 1kg~~
- ~~• Mel~~
- ~~• Karry~~
- ~~• Salt~~
- ~~• Peber~~
- ~~• Brød~~

~~Brug okse, kalve, lamme eller svinekød. Skær kødet i terninger på 2-3cm og skyld omhyggeligt.~~

~~Skræld kartoflerne, gør grøntsagerne rene og skær dem i ligende terninger. Kom~~

~~Kartoflerne og grøntsagerne i kogekarret.~~

~~Gnid kødet med en blanding af salt, peber og mel. Bland kødet i grøntsagerne. Hæld kogende vand over, indtil det dækker. Bring i kog og kog over svag varme i ca 45 min. Sørg for, det stadig småkoger, smag til med karry og server brød til.~~

## VI. Opskrifter

---

### ~~Medisterpølse 4 pers.~~

Indgridienser:

~~\*750 g Medisterpølse~~

~~\*Margarine~~

~~\*75 g mel~~

~~\*1 bouillonterning~~

~~\*800 g kartofler~~

~~\*500 g gulerød~~

~~\*Kulør~~

~~Læg pølsen på stegepanden, hæld meget vand ved, sæt på ikke for stærk ild, bring i kog og kog i 5 min. Hæld suppen i en skål, tør panden ganske tør, brun margarine i panden, læg pølsen i og brun på begge sider. Lav sauce i en gryde ed at hælde fedtet fra panden i og tilsat mel og bag op. Med suppen tilslag med salt og peber til sidst lidt kulør. Kog kartoflerne og gulerødder til~~



